

中華電信股份有限公司(北部地區)員工健康檢查-檢前注意事項

年度員工健康檢查即將到來，請同仁踴躍參與由 中華電信股份有限公司 主辦亞東紀念醫院協辦之健檢活動，以檢視自己的身體狀況，擁有身體健康，擁抱幸福人生。

體檢日期	體檢時間	體檢地點
	上午 8：00~12:00 上午 11:00 為報到截止時間	依各園區指定地點

【健康檢查注意事項】

1. 請同仁依照各部門安排之時間並至**指定體檢地點**完成報到並開始受檢。
2. 健檢前 3～5 日飲食宜清淡，勿熬夜、飲酒及激烈運動，以免影響檢驗數值。
3. 請同仁於檢查前日**午夜十二點後禁食**，**確實保持檢查前空腹 8 小時**(可喝白開水 300cc 內)。
4. 服用「高血壓」、「心臟病」等慢性病藥物者請照常服用、糖尿病、維他命及其他藥物請記得隨身攜帶檢查完畢後再服用。
5. 服用抗凝血劑，已進食者、女性同仁生理期或懷孕者請告知醫護人員。
6. **懷孕或疑似懷孕之同仁請勿照胸部 X 光及體脂肪，且不須量測腰圍。**
7. 眼壓檢查及眼底攝影檢查前請先摘下佩戴的隱形眼鏡及眼鏡，並自行妥善保管。
8. 靜式心電圖檢查時須取下金屬物品，女性同仁須脫掉絲襪和褲襪，以免影響檢查。
9. 糞便潛血檢查(FOBT)，請參照說明。
10. 拍攝 X 光時為避免**「衣物假影」**而影響判讀，受檢時請勿佩戴項鍊、金屬製品或任何可能造成放射線無法穿透之高密度物品，另建議女性同仁穿著**「無鋼圈」**、**「無金屬背扣」**、**「無調整環之運動型」**內衣受檢，不可著束衣束褲，若有不合適衣物，請更換醫院準備之 X 光檢查服。
11. 抽血前，如已進食或有酒精過敏或暈針情形，請告知醫護人員。抽血後請伸直手臂按壓**10 分鐘**直至完全止血，下針處請勿揉捏搓。
12. 尿液檢查請取中段尿液 (前後不留)，以乾淨尿杯裝取，並裝管至刻度 10c.c.位置。完成後請即刻交予醫護人員。

* 報到編號後即可至各關卡受檢，實際流程依現場情況做機動調整。

FOBT(免疫法糞便潛血篩檢)糞便採檢注意事項



1. 在馬桶近端斜面鋪上兩張衛生紙。
2. 如廁時坐姿稍前移，糞便落在衛生紙上，就不會滾入馬桶水。
3. 旋轉並拉開採便器淺藍上蓋，利用採便棒在糞便 3-6 處穿刺採集。
4. 檢體量適量填滿採便棒溝槽即可，約芝麻粒大小，過多則會影響檢測。
5. 採便棒插回採檢管，將蓋子用力壓緊(有「喀」一聲才有蓋緊)，插入後請不要再轉開。
6. 將採檢管放入綠色避光帶內放置陰涼處或存放冰箱內，室溫可存放 3-5 天。

如有腸胃鏡檢查及其他到院檢查項目，請參考交通資訊

捷運

- 1. 台北市及新北市搭捷運板南線往頂埔方向

於亞東醫院站下車

(2 號出口或 3 號出口連通道)

- 2. 土城及樹林民眾搭捷運土城線往南港展覽

館方向於亞東醫院站下車

(2 號出口或 3 號出口連通道)

7.

公車

- 1. 亞東醫院站下車（南雅南路）：

51 號、99 號、F501 號、812 號、

805 號、843 號、848 號、889

號、810 號、847 號、藍 37 號、

藍 38 號

- 2. 亞東技術學院站下車（四川路）：

◎ 57 號、796 號、234 號、265 號、656

號、705 號、1070 號(基隆-板橋)

桃園機場乘車： 1962 號(大有巴士)、 9103 號(大溪-台北)

火車

- 1. 板橋火車站轉乘捷運板南線往頂埔方向至亞東醫院站下車(2 號出口或 3 號出口連通道)

